

AGENDA DES COURSES A PIED

		COURSE	VILLE	DISTANCE ET TYPE DE COURSES	DELAJ TRAJET	SITE INTERNET
JANVIER	30	RUN & BIKE	CHÂTEAU GONTIER	course et vtt	50 min	www.chateaugontiertriathlon.fr
MARS	6	SEMI MARATHON	ST SYLVAIN	individuel et relais	15 min	www.athlestsylvaindanjou.com
AVRIL	10	KAL ONNA TRAIL	CHALONNE SUR LOIRE	11, 21 & 34 trail	40 min	www.cosathletisme.fr
MAI	1er	TOUR DE MONTREIL	MONTREUIL JUIGNE	10 route	20 min	www.mjathletisme.fr
JUIN	5	TOUT ANGERS BOUGE	ANGERS	8, 10, 18 & 24 route	20 min	www.angers-trails.fr
	19	LES RAGONDINS	CANTENAY EPINARD	15, 31 & 55 (solo, relais) nature	15 min	www.traildesragondins.fr
	24	FOULEE ECOUFLANT	ECOUFLANT	relais 21 & 15 ind nature	10 min	www.club.quomodo.com/lesfoulesdecouflant
JUILLET	3	LA DENEENNE	DENEE	10 & 20 nature		http://deneetrailcoursenature.unblog.fr
SEPTEMBRE	4	TRIATHLON	VILLEVEQUE		10 min	www.triathlonvilleveque.free.fr
	11	SAUMUR CHAMPIGNY	VARRAINS	9 & 17 route et 27 trail	1h	www.sauumur-champigny.com/fra/les-foules
OCTOBRE	16	RUN & BIKE	BRIOLLAY			www.runbikebriollay.fr
NOVEMBRE	11	COURRIER DE L OUEST	ST BARTHELEMY D ANJOU	10 & 7 chemin	25 min	www.evenements.ouest-france.fr/cross-courrier-de-l-
		BIOPARC	DOUE LA FONTAINE	11 & 19 nature	45 min	www.rcdathletisme.jimdofree.com/course-du-bioparc
DECEMBRE		TRAIL NOCTURE	ECUILLE	10, 17 & 24 trail	20 min	www.trail-ecuille.fr